



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

Исполнительные органы
субъектов Российской Федерации
в сфере охраны здоровья

Рахмановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58

17.07.2026 30-3/И/2-13324

№

На №

от

Министерство здравоохранения Российской Федерации информирует о проведении с 21 по 22 октября 2026 года в г. Москва («РУДН», ул. Миклухо-Маклая, д. 6) III-го Национального Конгресса «Спортивная медицина, повышение двигательной активности – основа здоровья нации» (далее – Конгресс).

В программе Конгресса выделены такие ключевые направления отраслевой деятельности, как «Спортивная медицина», «Физкультура и спорт», «Фитнес и здоровье», «Двигательная активность», «Активное долголетие при коморбидных состояниях», «Особенности современного адаптивного спорта», «Спортивное питание, как важнейший компонент здорового образа жизни», «Спортивная травматология, ортопедия и реабилитация», «Восстановительная медицина в спорте», «Особенности инфекционных заболеваний при занятиях спортом».

На Конгрессе будут представлены доклады ведущих отечественных специалистов – представителей профильных ВУЗов, научных, спортивных общественных организаций и ассоциаций. В Конгрессе примут участие заслуженные тренеры, известные спортсмены и Олимпийские чемпионы. Пройдут конкурсы молодых учёных по вопросам спортивной медицины и активного долголетия, тематические «мастер-классы», конкурс постеров.

Учитывая значимость планируемых к обсуждению вопросов, Министерство здравоохранения Российской Федерации рекомендует руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, руководителям медицинских организаций, руководителям научных и образовательных учреждений, решить вопрос о командировании специалистов для участия в работе Конгресса, принимая во внимание, что оплата командировочных расходов производится по месту основной работы командировуемых.

Участие в Конгрессе бесплатное. Возможно как очное участие, так и участие в формате «онлайн».

Дополнительная информация о мероприятии доступна на сайте Конгресса: <https://medvsporte.ru/>

Контактный телефон представителя организационного комитета: +7(495) 419-08-68, Коршунова Екатерина Валерьевна, e-mail: e.korshunova@inmo.org.ru
Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 009FC9BFD37EE36DE5572835C48E57A29E
Кому выдан: Плутницкий Андрей Николаевич
Действителен: с 30.07.2025 до 23.10.2026

А.Н. Плутницкий

**Перечень основных вопросов, планируемых для обсуждения
на III Национальном конгрессе «Спортивная медицина, повышение
двигательной активности – основа здоровья нации»**

- Всероссийская инициатива «Движение – естественное лекарственное средство» (ДЕЛС);
- Спортивная кардиология - важнейший раздел спортивной медицины в обеспечении здоровья нации;
- Спортивное питание как важнейший компонент здорового образа жизни;
- Актуальные задачи спортивной медицины и биорегуляторный подход в их решении;
- Сердечно-сосудистые заболевания и активное долголетие;
- Офтальмология в спорте;
- Методики восстановления и укрепления суставно-связочного аппарата. Мастер-класс;
- Здоровьесбережение в водной среде – медицинские и психолого-педагогические взаимодействия специалистов;
- Активные дети - здоровое будущее;
- Круглый стол «Физиологические и психологические аспекты влияния раннего начала занятий различными видами спорта на организм детей дошкольного и младшего школьного возраста»;
- Спортивная радиология - симбиоз спортивных врачей, клиницистов и реабилитологов;
- Двигательная активность и питание как основа долголетия россиян;
- Реабилитация инвалидов через привлечение к занятиям адаптивной физической культурой и паралимпийским спортом;
- Функциональное тестирование при занятиях физической культурой и спортом;
- Современная фармакотерапия и активное долголетие;
- Особенности инфекционных заболеваний при занятиях спортом;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта и двигательная активность;
- Лечение боли при активном занятии спортом;
- Питание в спорте: баланс на грани сохранения здоровья спортсменов;
- Спортивная травматология, ортопедия и реабилитация;
- Комплексное восстановление функционального состояния спортсмена и его опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания органов дыхания и активный образ жизни;
- Современная фармакотерапия и активное долголетие.